

Lucie Frédette

Conseillère d'orientation, **psychothérapeute**

TÉL : (438) 494-5127 (*pour prise de rendez-vous*)

Pratique privée

Clinique de psychologie de Saint-Jérôme

351 rue du Palais
Saint-Jérôme (Québec), Canada
J7Z 1X9

1436 boul. Curé-Labelle, Suite 206
Blainville (Québec), Canada
J7C 2P2
(438)494-5127

Permis délivré en

2021

Orientation(s) théorique(s)

Cognitive / comportementale
Existentielle / humaniste

Langue maternelle

Français

Clientèle(s)

Adulte
Personne âgée

Services offerts

Champs d'expertise	Psychothérapie
Cycles de vie	✓

Champs d'expertise	Psychothérapie
Dépression	✓
Deuil	✓
Épuisement professionnel	✓
Estime de soi	✓
Gestion du stress	✓
Problèmes relationnels	✓
Relations amoureuses	✓
Séparation/Divorce	✓
Spiritualité	✓
Troubles anxieux, phobies, panique	✓
Troubles de l'humeur	✓
Vieillessement	✓